

**BRASTY**  
BRANDED STYLE

7 TIPPS, WIE MAN  
SICH AN HEISSEN  
TAGEN ANGENEHM  
ERFRISCHEN KANN

TIPPS ZUR  
UNTERHALTUNG DER  
HOCHZEITSGÄSTE

KENNEN SIE DIE  
KOSMETIK VON  
DR. HAUSCHKA?

SOMMERAUSGABE • NUMMER 2 • JULI 2020

**BRASTY MAG**



# EINLEITUNG

## Was hat sich bei uns im Jahre 2020 geändert?

1. Wir haben einen italienischen Onlineshop gestartet – es geht um den neuesten Zuwachs in unsere Firmenfamilie.
2. Neu bieten wir **exklusive Gesichts- und Haarkosmetik** an.
3. In unserem Onlineshop haben wir auch **neuen Schmuck** eingegliedert.
4. Unser Portfolio enthält jetzt auch Smartwatches.

## Was bereiten wir für Sie im Sommer vor?

Dieser Sommer wird voll von Überraschungen, auf die Sie sich schon freuen können. Erwähnen können wir zum Beispiel eine ganze Reihe von neuen Marken von Parfums und Uhren! Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem einzigartigen Geschenk. Zarter Silberschmuck, eine Uhr, frische Sommerdüfte oder verzaubernde Nischendüfte erfreuen jeden Modeliebhaber.

### DAS WORT DES CHEFREDAKTEURS

Liebe Leserin, lieber Leser, der Sommer ist nach langem Warten endlich zurück! Wir haben uns entschieden, für Sie eine kleine Kostprobe dessen vorzubereiten, worauf Sie sich in unserem Onlineshop freuen können und zugleich möchten wir Ihnen Ihren Tag mit interessanten Artikeln nicht nur aus der Modewelt angenehm machen. Es handelt sich schon um die zweite Ausgabe dieses Magazins und wir mussten wieder das gleiche "Problem" lösen. Welche Artikel sollten in das Magazin eingegliedert werden? Wir hatten so viele Ideen und Themen und alle Artikel haben wunderbar geklungen und waren voll von interessanten Informationen. Wie es aber oft ist, nicht einmal das Magazin ist aufblasbar und deshalb haben wir für Sie solche Artikel ausgewählt, die wir am praktischsten und interessantesten finden. Mit dem Sommer kommen Hochzeiten und Sie können darüber lesen, wie Hochzeitsgäste zu unterhalten oder wie sich in heißen Sommermonaten angenehm abzukühlen. Wir glauben, dass es ein angenehmes Lesen wird.

Team von Brasty.de





# WIE MAN SICH DIE HAARE SCHNELL UND EINFACH ZURECHTMACHT

*Lange oder kurze Haare, alle Haare müssen hier und da gestylt werden. Natürlichkeit ist zwar etwas Schönes, und saloppe Pferdeschwänze und Dutte werden tatsächlich immer mal wieder modern, aber nicht immer passt eine Frisur à la „ich bin gerade aufgestanden und mein Spatzennest ist künstlerische Absicht“. Wie man einen perfekten Look erzielt, ohne stundenlang vor dem Spiegel stehen zu müssen, verraten wir in unserem heutigen Artikel.*

## **Gesunde Haare sind das Fundament**

Die absolut wichtigste Sache, die Sie bezüglich Ihrer Haare klären sollten, ist deren Gesundheit. Trockene, brüchige oder durch Föhn und Glätteisen regelmäßig malträtierten Haare werden nie einen Schönheitspreis gewinnen. Dasselbe gilt, wenn Sie Ihre Haare häufig durch ein schonungsloses Entfärben zugrunde richten. Das Fundament schöner Haare ist eine ausreichende Nährstoffzufuhr, und zwar sowohl mithilfe der richtigen Haarmittel als auch und vor allem mithilfe der inneren Nährstoffe. Gesunde Haare benötigen in erster Linie genügend Proteine und Vitamine, die Sie in Nüssen, Samen, Eiern und Olivenöl finden. Von nun an also keine Ausreden Obst und Gemüse sowie Nüsse und hochwertiges Eiweiß essen. Wer richtig gesundes, schönes Haar will, benötigt gesunde Nahrung.

Für die Auswahl eines guten Haarshampoos sollten Sie sich genügend Zeit nehmen. Jeder Haartyp nämlich benötigt eine andere Pflege. Lockiges Haar verlangt ein Shampoo, welches reich an Öl und Keratin ist, das das Haar wunderschön glättet. Glattes und feines Haar wiederum wird Ihnen dankbar sein, wenn Sie ihm ein Shampoo gönnen, das ihm Volumen verleiht und nur minimal belastet. Auch dies sind Faktoren, die Ihnen beim Stylen der Haare im Endeffekt viel Zeit sparen.

## **Vergessen Sie die abendliche Pflege nicht**

Man sagt zwar, der Morgen sei weiser als der Abend, aber bei Haaren gilt dies gerade nicht. Damit Ihre Haarlocken morgens zum Stylen nicht zu viel Zeit beanspruchen, sollten Sie sich ihnen schon widmen, bevor Sie abends ins Bett gehen. Jeden Abend müssen die Haare ausgekämmt werden, damit sie über Nacht nicht zerzausen. Probieren Sie es mal mit einem der beliebten Tangel Teezer Kämmen, die zu Ihren Haaren ganz besonders schonend sind.

Falls Sie stolze Besitzerin langer Haare sind, sollten Sie vielleicht erwägen, einen Zopf zu tragen. Beim nächtlichen Herumwälzen nämlich können die Haare leicht brechen und zerzausen. Zudem kann es nicht schaden, die Kissen mit den richtigen Überzügen zu versehen. Versuchen Sie es mal mit Satinüberzügen, über die die Strähnen wunderschön hinweggleiten und nicht wie bei einem Baumwollmaterial mechanisch beschädigt werden. Und was ist die größte Sünde, der Sie sich bezüglich Ihrer Haare schuldig machen können? Mit nassen Haaren schlafen zu gehen. Es ist immer besser, die Haare zu föhnen. Wasser und Hydratation tun den Haaren zwar gut, aber die nassen Haarfasern sind zerbrechlich und spalten sich sehr leicht oder brechen ab.

## Greifen Sie für Hilfe auf Stylingpräparate zurück

Sind Sie gerade aufgewacht und Ihre Haare ragen in alle Himmelsrichtungen? Keine Angst, noch ist nichts verloren. Sie benötigen jetzt nur den richtigen Helfer. Probieren Sie zum Glätten der Haare einmal Tigi Bed Head After Party, eine Stylingcreme für widerspenstige Haare. Anschließend brauchen Sie die Haare nur noch mit einem Haarlack zu fixieren, und das wars dann auch schon. Sie können alternativ auch ein Glätteisen benutzen, das den Haaren Form gibt. In diesem Fall sollten Sie nicht vergessen, das Haar gegen Hitze zu schützen – z.B. mit einem Schutzspray.

Wenn man kurzes oder mittellanges Haar hat, sollte man auf eine Modellierpaste oder -creme zurückgreifen, die die Haare genau dort hält, wo man sie haben möchte, ohne sie unnötig belasten oder einfetten zu müssen. Oder ist Ihnen genau das Gegenteil passiert, dass Ihre Haare also nach dem Aufstehen ihr Volumen verloren haben? Bei plattem Haar funktioniert bestens Haarpuder, das ihnen ein tolles Volumen und Form zurückgibt. Wenn Sie auf Nummer sicher gehen wollen, seien Ihnen die bewährten Stylingpräparate der Marken L'Oréal Professionnel und Matrix empfohlen.

## Die letzte Rettung mit Namen Trockenshampoo

Was den Haaren ihre Schönheit raubt, ist ihre Fettigkeit. Fettige Haarwurzeln oder fettige Ponys sehen immer ungepflegt aus. Und darauf ist sicherlich niemand von uns erpicht. Zum Glück werfen Ihnen die Haarexperten an der Ladentheke ein Rettungsseil in Form von Trockenshampoos zu. Ob nun als Puder oder als Spray, Trockenshampoo schiebt das nächste Haarewaschen eine Zeitlang auf, sodass Sie nach seiner Anwendung beruhigt zur Arbeit oder zu einem Treffen gehen können. Trockenshampoo können Sie auf Reisen, zum Campen oder auf ein Festival nehmen. Sie werden es überall dort zu schätzen wissen, wo nur schwer eine warme Dusche zu finden ist.



# 7 TIPPS, WIE MAN SICH AN HEISSEN TAGEN ANGENEHM ERFRISCHEN KANN

*Dürre und Sommerschwüle schleichen sich immer mehr in unser Leben ein. Wie kann man bei solchem Wetter aktiv bleiben? Wir haben für Sie 7 Tipps, mit denen Sie die schwülen Sommertage angenehm machen können. Gewinnen Sie den Kampf mit Hitze und genießen Sie jeden Tag voll und ganz!*

Der Sommer ist schon da! Das Quecksilber im Thermometer fängt an, 25 Grad zu attackieren und die Sonne macht schon sehr schön braun! Wenn Sie nicht zu Liebhabern von tropischer Hitze zählen und Ihnen bei einem Anblick auf die glühende Sonne eher das Blut in den Adern kocht als Sie ein Lächeln im Gesicht haben, verfallen Sie nicht in Panik. Wir haben für Sie Tipps, wie die Hitze gut zu überstehen.

Sollen Sie die Hitze im Büro überstehen oder stört Sie schwüle Luft zu Hause, ist es klar, dass Ihr Körper ein bisschen abgekühlt werden sollte. Sie denken darüber nach, wie es zu machen? Hoffentlich wird Ihnen unser heutiger Artikel, der Ihnen hilft, mit Hitze sowie zu Hause als auch draußen zu kämpfen, zu einer Inspiration.

***Wir haben für Sie 7 Tipps vorbereitet, wie sich an heißen Sommertagen zu erfrischen***

## **AUF IN DEN KAMPF MIT EISGETRÄNKEN**

Wenn uns heiße Luft umgibt, schwitzen wir nicht nur, sondern sind auch mehr müde. Deshalb sollte man zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen und sich einen hausgemachten Eiskaffee vorbereiten. Es gibt kaum eine bessere Art und Weise, wie dem Körper die gewünschte Erfrischung in Kombination mit einer tüchtigen Menge Energie zu verleihen.



Wenn man Eiskaffee sagt, stellt sich jeder von uns vielleicht etwas ein bisschen anderes vor. Der eine huldigt geschlagenem Milchkaffee, der andere bevorzugt in das Getränk eine ordentliche Portion Eis zuzugeben und die anderen haben an dem populären Cold Brew Gefallen gefunden.

### **HAUSGEMACHTER FRAPPUCCINO**

Für die Zubereitung eines hausgemachten Eiskaffees, griechisch Frappe, braucht man nur kaltes Wasser, Instantkaffee, Milch und Zucker. Man sagt, dass dieses populäre Getränk ein Standverkäufer erfunden hat, der keine Kanne zur Hand hatte, deshalb hat er mit Hilfe von einem Handquirl einen erfrischenden Eis-Leckerbissen zubereitet.

### **EISKAFFEE MIT EIS**

Wenn Sie eine feine Zunge haben, können Sie den Eiskaffee mit einer Portion Eis verbessern. In diesem Fall brauchen Sie nicht so viel Eiswürfel. Zum Kaffee passen gut Sahne-, Schokolade- oder Vanillearten dieses kalten Leckerbissens. Eine solche Delikatesse können Sie mit einem Topping oder Schokoflocken verzieren.

### **COLD BREW**

Nicht jeder braucht aber Hunderte Kalorien, die traditionelle Arten von Eiskaffee enthalten. Wenn Sie Einfachheit mögen und gerne Kaffeegeschmack ohne viel Milch und Zucker genießen, können Sie den Cold Brew probieren. Im Grunde geht es um einen lang gezogenen Kaffee, der nicht in Berührung mit heißem Wasser gekommen ist. Eine mehrstündige Extraktion im kalten Wasser verleiht diesem Getränk einen sehr leckeren Geschmack.

Für die Zubereitung von Cold Brew braucht man hochwertigen grob gemahlten Kaffee, den man am einfachsten mit der French Press ziehen lässt. 140 Gramm Kaffee mit 1 Liter kaltem Wasser übergießen, mit einer Lebensmittelfolie abdecken und im Kühlschrank 12–24 Stunden ziehen lassen. Dann können Sie ihn durch ein French Press Sieb filtern. Abhängig von der Dauer des Ziehens entsteht ein unterschiedlich starkes Getränk, das im Vergleich zum klassischen Kaffee süßer und weniger sauer ist. Wenn Sie ihn zu stark finden, können Sie ihn mit Wasser verdünnen. Den Cold Brew Kaffee können Sie bis 2 Wochen im Kühlschrank aufbewahren.



## SELBSTGEMACHTE LIMONADE

Wenn Sie kein Fan von Koffein sind, bereiten Sie sich lieber selbstgemachte erfrischende Limonaden zu, die sicher auch Kindern schmecken werden. In Restaurants berechnet man sie mit hohen Summen, aber die Zubereitung ist einfach und zu Hause auch viel günstiger. Die Grundlage jeder guten Limonade ist hochwertiger Sirup. Sie können ihn selbst vorbereiten, und vor allem aus verfügbaren Kräutern und Blumen, die man in der Natur sammeln kann (Löwenzahn, Lavendel, Flieder, Minze) oder man kann auch Obst verwenden (Himbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren, Ingwer, Zitrone).

Wenn Ihnen aber eine solche Herstellung keinen Spaß macht, kaufen Sie hochwertigen Sirup am Markt oder im Geschäft für gesunde Ernährung. Dann genügt es, nur Soda oder Mineralwasser und ein paar Eiswürfel hinzuzufügen und das Ganze mit frischem Obst zu dekorieren.



**Tipp:** Kennen Sie Harfensträucher? Diese nicht anspruchsvolle Pflanze mit Minzen-, Melissen- und Kampferduft kann dank hohem Inhalt von essentiellen Ölen nicht nur bei einer verstopften Nase helfen, sondern auch die Luft angenehm erfrischen. Ihre fleischigen Blätter eignen sich noch dazu perfekt für hausgemachte Limonaden oder Sirupe.



## TRINKPLAN EINHALTEN

Auch wenn uns mit Eis abgekühlte Getränke sehr schmecken und es angenehm ist, sich damit den Tag angenehm machen, gibt es Nachweise, dass heiße Getränke für den Körper geeigneter sind. Gerade heiße Getränke erhöhen nämlich das Schwitzen des Körpers, was nachfolgend abkühlt. Im Endeffekt sind für Menschen viel geeigneter. Es ist aber fraglich, ob wir an heißen Sommertagen wie beim Training im Fitnesscenter schwitzen wollen. Deshalb ist es wichtiger, als die Getränketemperatur, den Trinkplan einzuhalten und hauptsächlich reines Wasser zu trinken. Mindestens drei Liter Flüssigkeiten sollten gesunde Erwachsene an extrem heißen Sommertagen pro Tag zu sich nehmen.

***Abkühlen kann man sich paradoxerweise auch mit scharfen Gerichten. Gerade Chili oder ein anderes scharfes Gewürz kühlt nämlich den Organismus toll ab. Auch deswegen huldigen ihnen beispielsweise in asiatischen Ländern.***



## KÜHLEN SIE IHRE FÜSSE AB

Wenn Sie im Büro arbeiten, wo es keine Klimaanlage gibt, können Sie probieren mindestens Ihre Füße abzukühlen, die sich oft überhitzen und anschwellen. Sicher ist es nötig, die Füße bei Hitze mehr zu strecken, daher zögern Sie nicht, mehr spazieren zu gehen. Hilfe finden Sie auch auf Toiletten. Wenn Sie auch den Raum mit einem Waschbecken oder Bidet schließen können, scheuen Sie sich nicht, sich die Schuhe auszuziehen und die Füße mit einem kalten Wasserstrom abzukühlen.

Ein guter Tipp sind auch kalte feuchte Kosmetik- oder Taschentücher. Es reicht, sie in einen Tiefkühlschrank zu legen und einfrieren lassen. Dann können Sie sie an den Körper anlegen und die angenehme Abkühlung ruhig auch im Büro genießen.





## FÄCHER KOMMEN WIEDER IN MODE

Es gilt nicht mehr, dass ein Fächer zum alten Eisen oder Kindern in die Hände gehört. Dieses schöne modische Accessoire haben Leute bereits im Altertum zur Abkühlung genutzt und waren sich seiner praktischen Funktion gut bewusst. Das Prinzip des Fächers besteht in der sofortigen Abkühlung des Körpers durch einen Luftstrom, aber hilft auch, den Schweiß schneller zu verdampfen. Besorgen Sie sich also einen und Sie werden schon sehen, dass er bald zu einem willkommenen Bestandteil des Spaziergangs sowie des Aufenthalts im Büro wird.



## HEISSE NÄCHTE ANGENEHM MACHEN

Der größte Feind im Sommer sind schwüle und heiße Nächte, wenn man nicht schlafen kann. Wenn das Lüften nicht mehr hilft, kann man Gardinen oder Vorhänge nass machen, die den Raum abkühlen und befeuchten. Probieren Sie auch einen Trick mit dem Tiefkühlschrank. Ein paar Stunden bevor Sie ins Bett gehen, können Sie Ihre Schlafkleidung "einfrieren" lassen. Wenn Sie sich die Kleidung dann anziehen, schlafen Sie viel besser ein.

***Vorsicht: Eiskalt duschen ist nicht geeignet. Es verursacht einen Temperaturwechsel und schließt Poren in der Haut. Trocknen Sie sich nach der lauwarmen Dusche lieber nicht ab und lassen Sie das Wasser in die Haut einziehen.***

## RICHTIG LÜFTEN

Es hilft sicher nicht, wenn man bei Hitze während des Tages lüftet. In den Raum lässt man die heiße Luft ein. Viel besser ist früh am Morgen oder nur in der Nacht zu lüften, wenn die Außentemperatur kälter ist. Während des Tages ist es am besten, alle Fenster zu schließen und idealerweise auch Jalousien herabzulassen, die die Dauer der kühlen Luft im Raum verlängern.



# Tipps zur Unterhaltung der Hochzeitsgäste

*Einem Hochzeitstag voll von Vergnügen und Lachen sollte man ein bisschen helfen. Damit die Gäste Ihre Hochzeit nicht gleich vergessen und sich königlich amüsieren, haben wir für Sie 10 Tipps vorbereitet, wie sie auf der Hochzeit zu unterhalten. Gewinnen Sie mit uns Inspiration und verwandeln Sie Ihren speziellen Tag in das schönste Erlebnis für alle TeilnehmerInnen.*



Wenn die Hochzeit stattfindet, freuen sich alle nicht nur auf eine romantische Zeremonie, eine Menge leckeres Essen und Trinken, aber auch auf gute Unterhaltung. Die Hochzeit dauert gewöhnlich fast den ganzen Tag und außer herkömmlichen Programmpunkten wie der erste Tanz der Neuvermählten, das Wegfegen der Scherben oder das gemeinsame Anschneiden der Torte sollte man ausdenken, wie die Hochzeitsgäste zu unterhalten. Das stundenlange Sitzen am Tisch und Essen von Leckerbissen verliert für jedermann wahrscheinlich bald an Reiz. Und es gibt nichts schlimmeres, als Gäste, die sich langweilig ihre Uhren anschauen. Wenn Sie wollen, dass man sich Ihre Hochzeit noch viele Jahre erinnert, müssen Sie zur Planung des Hochzeitsmahls, der Dekoration und der Auswahl des Brautkleids noch die Spalte Unterhaltung hinzufügen.



Es gibt einen Gebrauch, dass Trauzeugen auf der Hochzeit für die Unterhaltung sorgen. Sie werden damit für die Ehre belohnt, die ihnen von der Braut und dem Bräutigam erwiesen wurde. Nicht auf jeder Hochzeit ist es aber so, deshalb kann dieser Artikel zu Inspiration nicht nur dienen werden, aber auch den zukünftigen Neuvermählten, die ihre Hochzeit zu einem außergewöhnlichen Erlebnis machen wollen.

Es gibt eine Menge Möglichkeiten, wie sicherzustellen, dass sich Ihre Liebsten auf der Hochzeit nicht langweilen. Von verschiedenen Hochzeitsspielen bis zu allen möglichen Vorstellungen und Aufführungen. Wir haben für Sie 10 erprobte Tipps ausgewählt, dank denen Ihre Hochzeit zu einer tollen Party wird, die man nicht nur so einfach vergisst. Darüber hinaus lernen sich dank der Hochzeitsfeierparty Ihre Familienangehörige oder Freunde gegenseitig kennen.

## **BEVOR WIR ZU EINER LISTE VON UNTERHALTSAMEN HOCHZEITSAKTIVITÄTEN, SOLLTE MAN EIN PAAR WICHTIGE TIPPS WACHRUFEN:**

Übertreiben Sie es mit der Unterhaltung nicht. Es ist wichtig, dass Sie keinen Eindruck haben, dass Sie die Gäste unaufhörlich unterhalten müssen. Überlassen Sie es auch den Gästen, wie sie den Tag genießen. Es reicht, wenn Sie 3 bis 4 Aktivitäten vorbereiten und für den Rest der Zeit den Gästen freie Auswahl lassen.

Zwingen Sie niemanden zum Spielen. Nicht jeder ist ein geselliger Mensch, der gerne im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit steht. Auf jeden Fall lassen Sie die Teilnahme an unterhaltsamen Aktivitäten fakultativ.

Wählen Sie vernünftig aus. Wenn Sie eine betretene Unterhaltung machen, wie eine Szene mit einer Geliebten, können Sie Spott oder Ärger ernten, im besseren Fall peinliches Schweigen und folgende Verleumdungen.

Bereiten Sie eine kleine Belohnung für die Gewinner vor. Es ist schön, wenn man die Teilnehmer motiviert und sie etwas gewinnen können. Es muss nichts Großes sein, es genügt eine gute Schokolade, eine Blume aus dem Brautstrauß oder ein Kuss von der Braut.



# 1. HOCHZEITSSPIELE

Es gibt eine große Menge Hochzeitsspiele, es hängt vom Geschmack und der Natur der Neuvermählten oder Gäste ab, welche sie spielen wollen. Wir haben die beliebtesten ausgewählt.

## Hochzeitsquiz

Immer eine Lieblingsnachricht, bei der sich die Braut und der Bräutigam Rücken an Rücken setzen, sich einen Schuh wechseln und durch Heben des entsprechenden Schuhs auf verschiedene Fragen betreffend ihre Beziehung, die ein Moderator stellt, geantwortet wird. Geeignet sind Fragen wie z.B. wer macht die Wohnung sauber, wer regelt das Finanzielle, oder man kann auch witzigere Fragen stellen. Zum Beispiel wer schimpft mehr zu Hause, wer verbringt mehr Zeit auf der Toilette oder wer faulenz mehr. Bei diesem Spiel geht es darum, zu zeigen, wie das Paar eingespielt ist und wie viel sich über die Antworten einigt. Auf jeden Fall ziehen Sie in Erwägung Fragen auf das Thema Finanzen, Sex oder Ex-Beziehungen. Mit Fragen sollte man es nicht übertreiben, damit sich die Zuschauer nicht langweilen. Bereiten Sie höchstens 15 Fragen vor.

## Ausziehen des Strumpfbands

Ein Spiel, oder eher eine Vorstellung, die darin besteht, dass der Bräutigam der Braut das Strumpfband ausziehen muss, ohne dabei die Hände zu benutzen. Sobald es ihm gelingt, kann er das Strumpfband in die Truppe von versammelten Junggesellen werfen. Auf den Fänger wartet in einem Jahr der Traualtar. Das Werfen des Strumpfbands ist ähnlich wie das Brautstraußwerfen, bei dem sich die Junggesellinnen versammeln.

## Spiele auf dem Tanzparkett

Probieren können Sie Luftballons. Dieses Spiel besteht darin, dass man einem vom Paar ein Luftballon mit einer Schnur an das Bein bindet. Nach dem Start versuchen alle Paare die Ballons der anderen Paare zu zertreten. Das Paar, dessen Luftballon als letztes noch heil ist, hat gewonnen. Eine unterhaltsame Alternative ist ein Tanz im Paar mit einer Orange oder einem Apfel, die man zwischen ihre Stirne oder Brustkörbe klemmt und sie darf beim Tanzen nicht runterfallen.



## **2. FOTOECKE**

Heutzutage nicht mehr einzigartige, trotzdem sehr beliebte Unterhaltungsquelle ist eine ausgestattete Fotoecke. Sie können sich einen professionellen Fotografen anwerben, aber bedienen können ihn auch Ihre Bekannten, die es für Sie für die Einladung zum Hochzeitsmahl sicher gerne kostenlos tun. Bereiten Sie Schilder mit witzigen Aufschriften, Schnurrbärten und verschiedene Hilfsmittel vor oder kaufen Sie ein vorbereitetes Paket. Die Gäste genießen eine Menge Spaß und dazu noch werden an Ihre Hochzeit eine schöne Erinnerung haben.

## **3. TATTOOECKE**

Eine interessante Idee ist auch, eine Henna-Tätowierecke vorzubereiten. Die gemeinsame Liebe können die Neuvermählten sowie andere Paare mit einem "Für immer" Tattoo bekräftigen. Die falsche Tätowierung unterhält aber auch Kinder oder Omas, die niemals wollten oder Mut hatten, sich wirklich tätowieren lassen. Bereiten Sie sich vor, dass an Bildern großes Interesse besteht, deshalb zögern Sie nicht, große Vorräte zu haben.

## **4. FOTOAUSSTELLUNG**

Eine tolle Unterhaltung, bei der man zurückdenkt und sich auch introvertierte Menschen unterhalten, stellt eine Fotogalerie mit ausgedruckten Fotos aus der Jugend der Braut und des Bräutigams dar. Wenn Sie Zeit haben, können Sie die Fotos mit Legenden versehen, welche die Situation auch Gästen erklären, die Ihre Lebensgeschichte nicht kennen. Es kann viele Fotos geben, da das Anschauen nicht an Reiz verliert. Sie können sie mit Hilfe von Klammern nur an eine Schnur hängen oder sie an einer Wandzeitung präsentieren.



## 5. VIELLEICHT KOMMT AUCH EIN ZAUBERER MIT

Eine aufgesuchte Unterhaltung auf Hochzeiten ist auch ein Zauberer. Der kann entweder mit seiner eigenen halbstündigen Vorstellung auftreten, wir empfehlen aber eine andere Variante, bei der der Zauberer unter den Gästen promeniert und kleine und einfache Tricks zeigt. Eine Münze verschwinden lassen, eine Rose aus dem Ärmel zum Vergnügen einer schönen Dame ziehen oder mit einem Kartenzauber verzaubern können heutzutage viele Unterhalter, die allen Hochzeitsgästen ein Lächeln ins Gesicht zaubern.



## 6. KARIKATURENZEICHNER

Wenn Sie wollen, dass Ihre Gäste etwas zum Andenken nach Hause, außer einem Foto aus der Fotoecke, mitnehmen, können Sie ihnen eine interessante Alternative in einer Form von Karikaturenzeichnen anbieten. Der Karikaturenzeichner gehört nicht zur billigsten Unterhaltung, aber kann viel Arbeit in einem Augenblick leisten. Die Gäste können sich zeichnen lassen oder beobachten, wie der erfahrene Zeichner seine Bilder schafft.

## 7. NUTZEN SIE FÄHIGKEITEN IHRER FREUNDE

Wenn Sie ein beschränktes Budget haben und für die Hochzeitsunterhaltung nicht Tausende Euro ausgeben wollen, nutzen Sie, dass unter Ihren Freunden Leute sind, die etwas können. Vielleicht schaffen einige von ihnen eine Feuer-Show, historisches Fechten oder einen interessanten Tanzauftritt. Für die unterhaltsame Aufführung können Sie sie mit einer guten Flasche Alkohol oder einer anderen Gegenleistung belohnen, und einigen wird auch ein ehrliches "Danke" reichen. Wir werden uns nicht vorlügen, dass die Hochzeit nicht finanziell anspruchsvoll ist. Ihre Freunde reichen Ihnen sicher gerne eine helfende Hand.



## 8. HOCHZEITSBAUM

Eine Unterhaltungsform, aus der eine Erinnerung für die Neuvermählten entsteht. Auf die Malerleinwand lässt man einen Baum ohne Blätter mit Zweigen üblich in einer Herzform aufmalen oder aufdrucken, auf die man dann, mit Hilfe von Farben, Fingerabdrücke einzelner Hochzeitsgäste aufdrückt (man kann auch eine Unterschrift mit einem Kuli hinzufügen). Es entsteht ein Hochzeitsbaum von Gästen, interessantes und einzigartiges Bild, das zu einer tollen Erinnerung an den Tag der Hochzeit und zugleich zu einer schönen Dekoration zu Hause wird.



**TIPP:** Eine wunderbare Möglichkeit, wie das Gästebuch abwechslungsreich zu machen, ist das Einlegen von Polaroid Fotos. Heutzutage kaufen Sie diese Kameras ziemlich billig und ihr Vorteil ist die sofortige Fotoentwicklung. Das Foto können sich die Gäste behalten oder gerade in das Gästebuch zum Andenken einkleben.



## 9. GÄSTEBUCH ZUR HOCHZEIT

Eine Neuheit auf dem Feld von Hochzeitsunterhaltung stellt das Gästebuch zur Hochzeit dar. Sie können Sie im Internet kaufen oder eine eigene schaffen. Dazu dient Ihnen ein Papierblock mit dicken leeren Blättern mit festem Einband, in den die Hochzeitsgäste ihre Wünsche und verschiedene Tipps und Ratschläge für die Ehe schreiben, oder da Fragen, die Hochzeit betreffen, beantworten können. Am Ende des Tages entsteht Ihnen eine schöne Erinnerung, die Sie immer wieder durchlesen können.





## 10. SPIELPLATZ FÜR KINDER

Unterhalten sollte man nicht nur die Erwachsene, sondern auch die Kleinsten. Kinder können sich ihre Unterhaltung selbst ausdenken, aber mit der Zeit können sie sich langweilen, daher lohnt es sich auch an sie zu denken. Eine geeignete Unterhaltung kann eine Kinderecke mit Ausmalbildern, Büchern und anderen Spielzeugen sein. Wenn Sie die Hochzeit draußen haben, können Sie einen Sandkasten oder ein kleines Planschbecken probieren. Vergessen Sie auch nicht an den Platz zu denken, wo sich die kleinen Kinder ausschlafen und neue Kräfte sammeln können.

### *Geschenke für Trauzeugen nicht vergessen*

Da für die Unterhaltung auf der Hochzeit oft die Trauzeugen sorgen, sollten Sie ihre Bemühungen nicht ohne Beachtung lassen. Wenn es um den Trauzeugen geht, erfreut ihn zum Beispiel eine gute Flasche Alkohol oder eine Designeruhr. Und wenn es sich um die Trauzeugin handelt, entgleisen Sie nicht, wenn Sie ein Parfum oder schönen Schmuck schenken. Es gibt viele Möglichkeiten wie sie zu belohnen und der Fantasie sind keine Grenze gesetzt.





# Kennen Sie die Kosmetik von Dr. Hauschka?

*Sich um die Haut kümmern bedeutet nicht nur das tägliche Abschminken, Benutzen von Gesichtscremen oder Peelings. Am wichtigsten ist die Auswahl der richtigen Kosmetik, nicht nur mit Bio-Qualität. Die ideale Wahl ist daher die natürliche Kosmetik Dr. Hauschka.*

## Warum ist sie so speziell?

Extrakte aus reiner Natur, lange Jahre von Forschung und keine Tierversuche. Damit kann die Kosmetik von Dr. Hauschka prahlen. Sie enthält pflanzliche Extrakte aus seltenen Kräutern und Mineralstoffe und sie achtet auch auf den natürlichen Prozess unserer Haut. Das bedeutet, dass sie zwischen dem täglichen und nächtlichen Rhythmus der Haut unterscheidet. **Das deutsche Unternehmen Wala Heilmittel hat Kosmetik wie geschaffen für unseren Körper entwickelt.** Dank einzigartigen Herstellungsprozessen einzelner Pflanzextrakte, der ausgewogenen Komposition und zweckmäßigen Verpackung brauchen einzelne Produkte keine zusätzliche synthetische Konservierung.



Daher enthalten sie weder Farb- und Duftstoffe noch synthetische Stoffe, die in vielen kosmetischen Mitteln enthalten sind, die wie Bio oder natürlich aussehen, dabei sind es überhaupt nicht.

Dr. Hauschka Kosmetik ist ebenfalls außergewöhnlich, indem sie die Produkte nicht nach dem Hauttyp unterscheidet. Deren Ziel ist es die Haut von ihren Abweichungen zu befreien – Trockenheit, problematische und fettige Haut, indem sie sich bemüht die Haut so auszugleichen, dass sie wieder die gesunde und ausgewogene Mitte findet. Die Haut wird dazu ermutigt, dass sie sich mit allen notwendigen Stoffen selbst versorgen kann und indem so lang wie möglich selbst aktiv bleibt.

## Geschichte der Kosmetik

Und wie ist die Kosmetik entstanden? Durch eine Zusammenarbeit von Chemiker Dr. Rudolf Hauschka und dem Gründer des Unternehmens Wala Heilmittel. Gerade Herr Hauschka mit Kosmetologin Elisabeth Sigmund haben im Jahre 1967 Kosmetik hergestellt, die auf Erkenntnissen, die bei der Herstellung von mehr als tausend verschiedenen homöopathischen und anthroposophischen Arten von Arzneimitteln gewonnen wurden, beruht hat.



Die Kosmetik ist sowohl für Damen als auch Herren in jedem Alter und natürlich auch für Kinder geeignet. Sicher schätzen sie auch diejenigen, die oft unangenehme allergische Reaktionen auf übliche Kosmetik haben. Probieren können Sie auch Haarpflege, Pflege für Hände und Füße oder eines von weiteren intensiven Pflege-Produkten für Haut und Teint.



# Teigwaren Zozzona

*Traditionelle  
römische Delikatesse*

## Zutaten:

360 g Rigatoni Teigwaren  
250 g Bratwurst  
200 g Scheiben veganer Speck  
3 Eigelb  
350 g Cherrytomaten in der Dose  
100 g harter Schafkäse Pecorino Romano  
1 mittelgroße Zwiebel  
Olivenöl, Salz, Pfeffer

**ZUBEREITUNG:** 20 MINUTEN  
**KOCHEN:** 30 MINUTEN  
**PORTIONEN:** 4

1. Die Zubereitung des klassischen römischen Gerichts Zozzona ist nicht schwierig. Die fein geschnittene Zwiebel in der Pfanne mit einem Tropfen Olivenöl anschwitzen, geschnittenen Speck und Bratwurst hinzufügen und goldbraun anbraten.
2. Cherrytomaten hinzugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und unter zeitweiligen Rühren 15-20 Minuten dünsten lassen. Inzwischen Eigelb mit einer Prise Salz und Pfeffer schlagen und geriebenen Schafkäse Pecorino hinzugeben. Vorsichtig mischen, bis eine dicke Creme entsteht.
3. Teigwaren Zozzona al dente kochen, abgießen und Ihr Lieblingslied von Pavarotti singend in die Pfanne ausschütten. Die Eigelbcreme hinzugeben und vorsichtig mischen, damit keine Zozzona aus der Pfanne herausfällt. Mit Liebe und Pecorino Romano bestreut servieren.





## Worauf können Sie sich nächstes Mal freuen?

Wenn Sie unser Magazin bis hierher gelesen haben, bedanken wir uns sehr bei Ihnen. Hoffentlich hat Ihnen die zweite Ausgabe gefallen. Die dritte Ausgabe haben wir vor, im Winter zu verlegen. Sie können sich also wieder auf Tipps für Winterurlaub oder welche Uhr das Skifahren oder Tauchen im tropischen Asien spielerisch schafft, freuen.

Vielen Dank für Ihre Gunst und auf Wiedersehen im Winter! :-)

Schreiben Sie uns Ihre Bemerkungen gerne auf [info@brasty.de](mailto:info@brasty.de)

Mit Liebe vorbereitet in

# BRASTY

