

# BRASTY

BRANDED STYLE

## Wie hält man Vorsätze ein?

Wie Neujahr, so  
das ganze Jahr?  
Wir sagen Ihnen,  
wie das geht.

## Traumurlaub!

Winterurlaub richtig  
genießen. Aber wie?  
Wir verraten's Ihnen.

# BRASTYMAG

WINTERAUSGABE • NUMMER 1 • JANUAR 2020

# Vorwort

Wir stellen Ihnen unser neues Online-Magazin BRASTYMAG vor, das wir für Sie mehrere Wochen fleißig vorbereitet haben. Wir haben ein fesselndes Lesen im attraktiven Design geschaffen, das wir auch für die nächsten Ausgaben behalten und so langsam die einheitliche visuelle Seite unserer Halbjahreszeitschrift aufbauen möchten. Die nächste Ausgabe erscheint im Sommer! Die Winterausgabe von BRASTYMAG wird Ihnen gefallen. Genießen Sie ihre Lektüre so, wie wir genossen, sie zu machen. Die Winterzeit ist in vollem Gange, also nichts wie ab in die Berge, denn noch ist das Wetter auf Ihrer Seite.

## Was erwartet Sie?

Die erste Winterausgabe von Brastymag beinhaltet neben dem Besten, was unser Online-Magazin bislang zu bieten hatte, auch Artikel mit neuen Informationen, so etwa unsere Auswahl der Top-Parfums und Top-Uhren, Ausflugstipps, das Horoskop für das kommende Jahr, Tipps zur Umsetzung der Neujahrsvorsätze und ein tolles Rezept für slowakische Nockerln mit Brimsen. Wir hoffen, dass Sie die Lektüre genießen und dass Ihnen das Rezept gefallen wird. ■

## Wort des Chefredakteurs

Das Spezifikum der Brastymag-Winterausgabe: Federführend war nicht - wie gewohnt - nur ein einziger Chefredakteur, sondern gleich zwei. Wir hoffen, dass das Magazin für Sie gut lesbar und interessant wird. Geben Sie uns Ihr Feedback, gerne heben wir Brastymag auf ein höheres Niveau.

Veronika und Michael

# 3

## 3 TOP-Uhren

# die man haben muss!

### *Armani Renato*



Eine modische Armani Renato Uhren gehört zum Outfit eines jeden Mannes. Edelstahlgehäuse und -armband passen zu fast jedem Anlass, gesellschaftliche Konventionen hindern kaum daran, sie zu tragen. Wasserdichtigkeit: 5 ATM. Diese Uhr ist immer und überall einfach schick.

### *Michael Kors Slim Runway*

Wer kennt die Uhrmarke Michael Kors wohl nicht? Das Modell Slim Runway ist ideal für Damen, die wissen, was sie wollen und das auch zeigen möchten. Obwohl dezent, verweisen sie auf ihre Trägerin. Diese Uhr verleiht nicht nur Selbstbewusstsein, sondern steht auch für Zielstrebigkeit.



### *Tommy Hilfiger Trent*



Tommy Hilfiger, das Symbol für legere Mode und rebellischen Geist. Dafür steht auch die Uhr Trent, eine klassische Uhr für gesellschaftliche Anlässe, die ihre Abneigung gegen eingebürgerte Konventionen nicht verbirgt. Kurz: Mit der Uhr Tommy Hilfiger Trent werden Sie zu einer Persönlichkeit. ■



# Parfum-Winternews



## *Für Frauen*

Das Parfum Hermes Twilly d'Hermès ist im Winter ein ideales Accessoire für jede Frau. Mit dieser Duftmischung aus Bergamotte, Jasmin und Sandelholz duften Sie auch an diesen kalten Tagen. Ob nun auf der Piste oder zu Hause am Kamin, mit dem Parfum Hermes Twilly d'Hermès bezaubern Sie jederzeit.



## *Für Männer*

Das wird eine legendäre Nacht. Mit dem Parfum Mont Blanc Legend ist auch nichts anderes möglich. Kardamom, Zedern- und Akigalaholz duften auch im Winter gut. Heben Sie Ihr Niveau mit einem Duft, mit dem Sie noch vor dem Handshaking Eindruck machen.



# Traumurlaub!

## Winterurlaubstipps

Der Winter ist die ideale Zeit für einen Urlaub. Ob nun zum Krafttanken vor dem Weihnachtsrummel oder für danach, für einen richtigen Urlaub ist immer der richtige Moment. Es muss auch nicht immer die Piste sein. Warum nicht auch mal auf die Loipe? Im Spaziertempo, mitten in der Natur und oft mit vielen schönen Ausblicken. Spaß haben in der Loipe kann man im In- und auch im Ausland. Nicht jeder aber steht auf Aktivurlaub. Was können wir also raten, wenn Sie gerne faulenzten und sich so richtig erholen wollen?

**Ab ins Kurbad!** Die Kurorte in den Bergen bieten echte Erholung für jeden, der vom Alltagsstress mal abschalten möchte. Suchen Sie sich einen mit Thermalquellen – nichts ist besser als in einem Outdoor-Pool mit einer tollen Aussicht auf die verschneiten Berggipfel zu sitzen.

Darf es auch etwas Ungewöhnliches sein? Probieren Sie's mal mit Rodeln! Tagsüber und sogar am Abend! Testen Sie einmal die längste Rodelbahn der Welt in der österreichischen Wildkogel-Arena Neukirchen & Bramberg mit einer bis zu 14 km langen Schlittenfahrt. ■





# Männer im *Winter*



Der Winter ist für den modernen Mann schwierig. Denn Männer haben die gleichen Probleme wie Frauen. Nur die Mutigeren aber gehen das Problem, wie man auch an kühlen und trockenen Tagen gut aussieht, aktiv an. Liebe Männer, benutzen Sie bitte Cremes, die verhindern, dass die Haut reißt und austrocknet. Hirschtalg ist ein Muss. Auf Reisen gilt: Salz hilft zwar bei Straßenglätte, verhunzt aber auch die Schuhe. Die Schuhe also stets imprägnieren und reinigen, sobald Sie nach Hause kommen! Nur so bleiben Sie ein echter Gentleman. Lassen sie keine negativen Gedanken an sich heran, auch wenn das an diesen kurzen Tagen schwerfällt. Gönnen Sie sich einen Punsch auf dem Weihnachtsmarkt. Das wärmt und bringt gute Laune.



# Horoskop zum Sternzeichen



Widder

21. 3. - 20. 4.

Bleiben Sie heuer am Ball. Saturn wacht über Sie und zeigt den richtigen Weg. Sollten Sie vom Weg abkommen, hilft Ihnen dieser Planet, wieder zurückzufinden. Große Überraschungen bleiben aus.



Stier

21. 4. - 21. 5.

Der freiheitsliebende Widder darf sich freuen. Das Jahr 2020 verspricht innere Freiheit und dank Uranus glatt verlaufende Veränderungen. Außerdem: Persönliches Glück in Reichweite.



Zwilling

22. 5. - 21. 6.

Erfolge sind heuer vorprogrammiert. Ein schweres Jahr liegt hinter Ihnen. Wenn Sie geduldig und umsichtig sind, sind Ihnen die Planeten gewogen. Alles liegt in Ihrer Hand.



Krebs

22. 6. - 22. 7.

Große Prüfungen warten. Seien Sie darauf vorbereitet. Ihre Träume müssen Sie aber nicht aufgeben. Ihre große Selbstbeherrschung wird Ihnen helfen.



Löwe

23. 7. - 22. 8.

Lassen Sie sich von niemandem verrückt machen. Dann läuft in diesem Jahr alles wie geschmiert. Sie sind ein Symbol für Licht und Kraft. Nutzen Sie das.



Jungfrau

23. 8. - 22. 9.

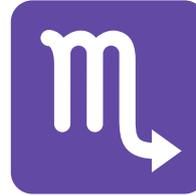
Hören Sie auf Ihre Intuition und lernen Sie, wem Sie glauben können und wem nicht. Nur so nutzen Sie alle Asse, die Sie in der Hand halten. Zu viel Idealisierung ist Ihr größter Feind.



Waage

23. 9. - 23. 10.

Langeweile ade! Das Jahr 2020 wird für die Waage sehr turbulent. Es gilt, alles Belastende in Ihrer Umgebung zu beseitigen. Ihre Bodenhaftung lässt Sie die richtigen Entscheidungen treffen.



Skorpion

24. 10. - 22. 11.

Die kommende Zeit bringt freundliche Vibrationen, die Ihr Glück positiv beeinflussen werden. Mit Ihrer großen Intelligenz perfektionieren Sie Ihre Beziehungen so, wie Sie es mögen.



Schütze

23. 11. - 21. 12.

Entdecken Sie den Glanz, den Sie im Kontakt mit anderen ausstrahlen. Freundschaftlichkeit und Optimismus stärken nicht nur Sie, sondern auch Ihre unmittelbare Umgebung. Es zahlt sich für Sie aus!



Steinbock

22. 12. - 20. 1.

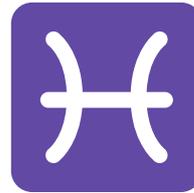
Konzentrieren Sie sich auf Ihre Ziele – sie sind in Reichweite! Ganz alleine finden Sie den Weg zu Zufriedenheit. Wundersame Gesundheit, mit Ehrlichkeit zu Reichtum oder schicksalhafte Liebe – unerwartete Ereignisse hat man gerne.



Wassermann

21. 1. - 20. 2.

Das Jahr 2020 wird Ihnen zu schaffen machen. Sie aber erstehen wie Phönix wieder aus der Asche. Ihre Vision lebt weiter. Nur nicht den Glauben verlieren. Stützen Sie sich darauf. Am Ende wenden sich Ihre Karten zum Guten.



Fisch

21. 2. - 20. 3.

Astrale Troubadoure halten für 2020 viele planetarische Botschaften für Sie bereit. Ihr Verständnis und Ihre Vernetzung mit anderen öffnet das Tor zu einer neuen Gesellschaft. Nur Mut! Betreten Sie eine neue Welt von Gelegenheiten.



# Auf dem Ball glänzen

Es ist Ballsaison – Zeit also, sich zu zeigen. Wir sagen Ihnen, wie Sie zur Ballkönigin werden. Und einen Tipp haben wir auch für tanzwütige Gentlemen. Folgen Sie den Modetrends und genießen Sie die Winterbälle im großen Stil. Denn wann haben Sie schon mal Gelegenheit, so zu glänzen?



## Kleid

Heuer sind asymmetrische Schnitte, Rüschen, entblößte Schultern und Kontraste zwischen der unteren und oberen Hälfte des Kleides angesagt. In puncto Farben sind Puder- und Altrosatöne sowie Bordeauxrot, Smaragdgrün und Königsblau modern. Trendy sind Sie mit jeder dieser Farben.

**Mode kauft man.  
Stil muss man  
haben.**

Coco Chanel

## Schmuck

Eine schöne Robe wird durch den richtigen Schmuck noch schöner. Je schlichter das Modell, desto expressiver der Schmuck. Die aktuellen Trends setzen auf auffälligen Schmuck – Kettchen und runde Ohrringe –, aber auch Liebhaber dezenter Accessoires kommen nicht zu kurz. Wie wär's etwa mit Blumenmotiven und Himmelskörpern? Und bitte den Haarschmuck nicht vergessen – Blumenstirnbänder oder bunte Bänder.

Glänzen Sie mit Pandora oder Zirkonteilen. Ein schlichtes Kleid wird durch Schmuckschichtung zu etwas Besonderem.

## Uhr

Attraktive Uhren machen Schmuck obsolet. Wählen sie ein elegantes Modell mit einfachem Ziffernblatt und Lederarmband. Wie wär's beispielsweise mit einer Uhr von Tommy Hilfiger oder Hugo Boss?

## Parfum

Erlauben Sie sich für den Abend ein expressiveres Parfum. Blumige und holzige Düfte stehen derzeit hoch im Kurs. Die Favoriten dieses Winters heißen Calvin Klein Obsession, DKNY Nectar Love und Marc Jacobs Decadence. Also nur Mut!



# Wie hält man seine Vorsätze ein?

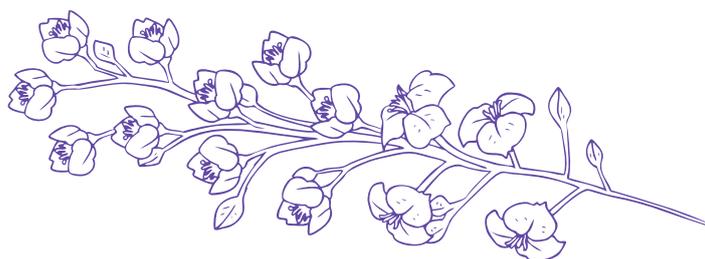
Im Januar ziehen wir gerne Bilanz. Wie denken über das zurückliegende Jahr nach und versuchen das neue Jahr bestmöglich zu beginnen. Daher unsere Neujahrsvorsätze. Sie mögen so etwas nicht, weil Sie kein Herdentier sind und die Dinge doch ändern können, wann immer sie wollen? Aber ist dies nicht eher eine Ausrede, hinter der sich Versagensangst verbirgt? Denn seien wir doch mal ehrlich: Einen eisenharten Willen haben nur die Wenigsten von uns. Ganze 80 % unterliegen laut Statistik Verführungen. Wir verraten Ihnen, wie man zum unverführbaren Fünftel gehört!

## Heuer läuft's

Es gibt ein paar wichtige Aspekte, die Ihnen den Weg zum Erfolg öffnen. Es wird sicherlich kein einfacher Weg, aber wir helfen Ihnen, Ihr Ziel etwas leichter zu erreichen.

# Bei Misserfolg nicht gleich aufgeben!

1. **Ein einziger Vorsatz genügt!** Nehmen Sie sich nur 1 Aufgabe vor. Konzentrieren Sie sich auf eine einzige Sache und vergrößern Sie so die Chance, das Spiel zu gewinnen.
2. **Machen Sie kleine Schritte.** Sich vorzunehmen, 20 Kg abzunehmen, ist zwar ganz nett, aber damit allein ist noch nichts getan. Benutzen Sie statt eines Aufzugs lieber die Treppe, machen Sie 2 Workouts pro Woche und gönnen Sie sich nur 1x pro Woche Ihr Lieblingsnaschzeug. Mit konkreten Schritten zum ersehnten Ziel!
3. **Belohnen Sie sich!** Jeder kleine Erfolg zählt und verdient eine Belohnung. Motivieren Sie sich für den nächsten Schritt.
4. **Aktivieren Sie Ihre Vorstellungskraft!** Wenn Sie mit dem Rauchen aufhören, investieren Sie das eingesparte Geld in einen Traumurlaub oder ein neues Auto. Vieles ist möglich, wenn Sie Ihre schlechten Gewohnheiten abstellen.
5. **Vertrauen Sie sich Ihrem Partner oder Freunden an.** Erklären Sie Ihnen, wie wichtig Ihnen Ihre Vorsätze sind. Sie sollen Sie in kritischen Momenten daran zu erinnern, warum Sie sich dies und jenes vorgenommen haben.



**UND SCHLISSLICH:** Sehr wichtig ist, beim ersten Misserfolg nicht gleich aufzugeben und es nochmal zu versuchen. Am Ende wird es gelingen. Das Gefühl, es geschafft zu haben, ist durch nichts zu ersetzen.



Na, was meinen Sie, wird das dieses Jahr was? Sich etwas vorzunehmen, ist leicht. Schwerer ist es, sich daran zu halten. Tausend Ausreden werden Ihnen in den Sinn kommen, warum Ihr Workout heute ausfallen muss. Halten Sie dagegen und halten Sie durch und schmeißen Sie Ihre Vorsätze nicht so schnell über Bord! Sie werden sehen, mit wie viel Kraft und Selbstbewusstsein Sie spüren werden, wenn Sie – schlanker, gesünder und fröhlicher – nach einem Jahr Bilanz ziehen. Es lohnt sich :) Wir drücken Ihnen die Daumen! ■



# Was macht man mit einem Chronographen?

Ein Chronograph dient zur präzisen Zeitmessung. Das Wort kommt von dem griechischen chrónos (Zeit) und gráphein (schreiben). Kurz gesagt, ein Chronograph ist eine analoge Stoppuhr. Woran aber erkennt man eine Uhr mit Chronograph?

Man erkennt sie an den Komplikationen (kleinere Ziffernblätter) auf dem Ziffernblatt und den Knöpfen über oder unter der Krone. Zumeist sind es 3 Komplikationen, die die Sekunden, Minuten und Stunden messen. Mit dem oberen Knopf starten und stoppen Sie die Messung, mit dem unteren wird die Messung wieder genullt. Die Wahrheit ist: Der Chronograph glänzt heute mehr durch sein Design, als dass er die Zeit misst. Sicher benutzt man ihn hier und da auch zur Zeitmessung, vor allem aber soll er die Uhr verschönern, was ja überhaupt nichts Schlechtes ist.



Eine Uhr mit Chronograph – aber warum?

Weil sie die Zeit genau misst. Viele aber haben keinen Bedarf, die Zeit mit einer Genauigkeit von 1/1000 Sekunde zu messen. Die ästhetische Funktion steht hier im Vordergrund. Eine Uhr mit vielen Komplikationen wirkt imposant und sieht elegant aus. Vor allem aber sagt sie einiges über ihren Träger aus: Er mag Pünktlichkeit und komplizierte Sachen.

# *Körpermilch - im Winter ein Muss*

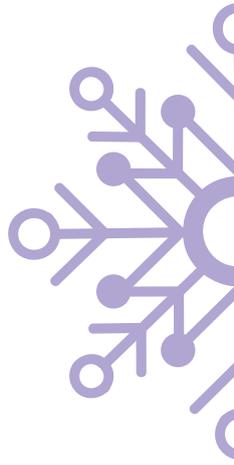
Der Winter meint es nicht gut mit unserer Haut. Entweder ist sie draußen frostiger Luft ausgesetzt oder wir überhitzen Sie in überheizten Räumen. Schöner wird sie davon sicherlich nicht. Haben sie Mitleid mit ihr und gönnen Sie ihr im Winter eine entsprechende Pflege. Wie? Beginnen Sie mit Körpermilch. Wenn Sie die Ergebnisse einer regelmäßigen Pflege sehen, wird Körpermilch rasch zu Ihrem treuen Helfer.

## *Parfümierte Körpermilch*

Neu! Eine Körpermilch mit dem Duft Ihres Lieblingsparfums. Das ist Luxuspflege für Ihre Haut, und Ihre Körperkosmetik harmoniert so auch perfekt mit Ihrem Duft. Ihre geliebten Dufttöne halten damit umso länger. Wenn Sie sich nicht entscheiden können, versuchen Sie es doch einmal mit Chloé Chloé, Coco Chanel, Armani Si oder Calvin Klein One (unisex). ■

# Haarkosmetik im Winter

## *Haarpflege in der Winterzeit*



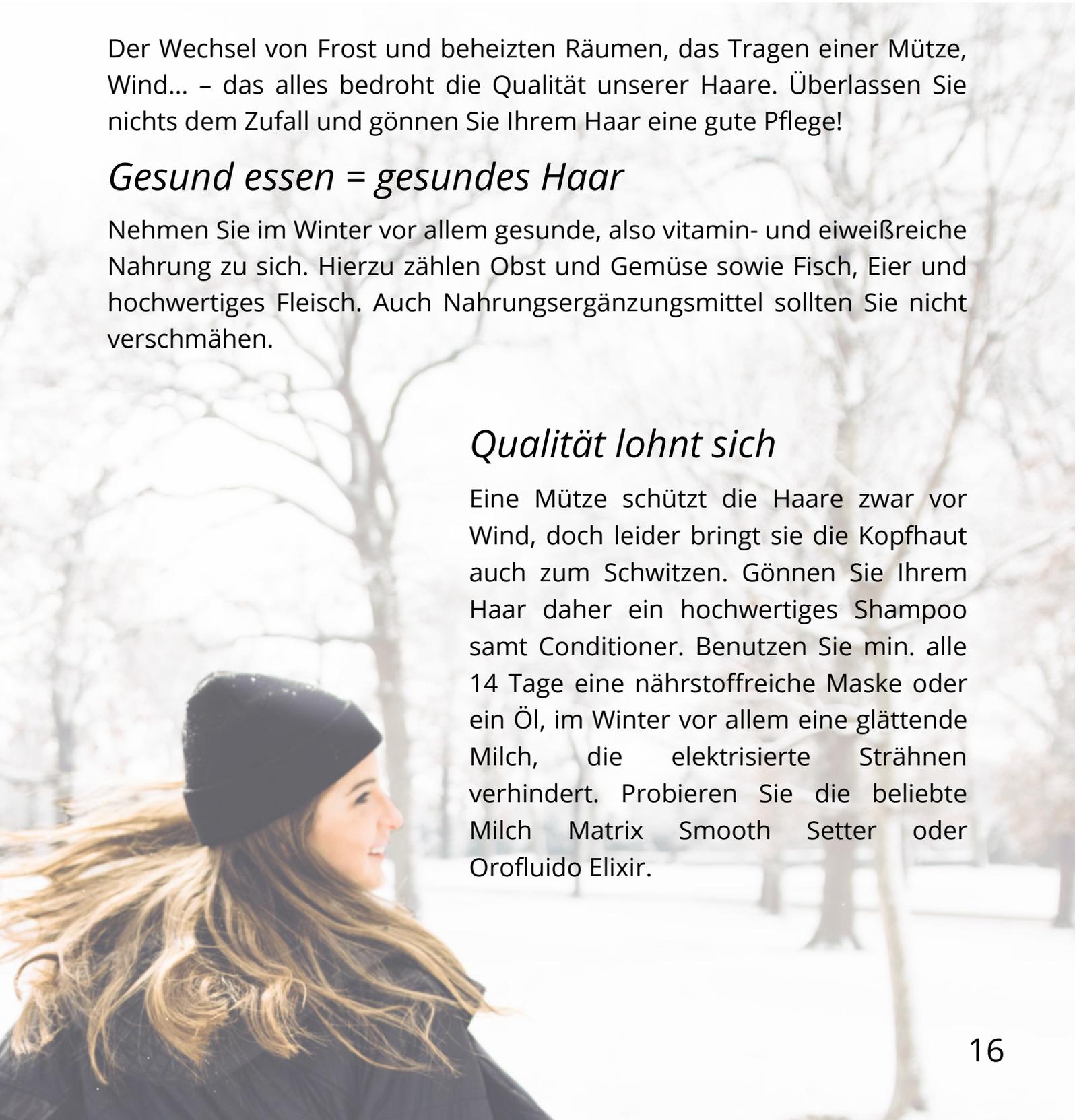
Der Wechsel von Frost und beheizten Räumen, das Tragen einer Mütze, Wind... – das alles bedroht die Qualität unserer Haare. Überlassen Sie nichts dem Zufall und gönnen Sie Ihrem Haar eine gute Pflege!

### *Gesund essen = gesundes Haar*

Nehmen Sie im Winter vor allem gesunde, also vitamin- und eiweißreiche Nahrung zu sich. Hierzu zählen Obst und Gemüse sowie Fisch, Eier und hochwertiges Fleisch. Auch Nahrungsergänzungsmittel sollten Sie nicht verschmähen.

### *Qualität lohnt sich*

Eine Mütze schützt die Haare zwar vor Wind, doch leider bringt sie die Kopfhaut auch zum Schwitzen. Gönnen Sie Ihrem Haar daher ein hochwertiges Shampoo samt Conditioner. Benutzen Sie min. alle 14 Tage eine nährstoffreiche Maske oder ein Öl, im Winter vor allem eine glättende Milch, die elektrisierte Strähnen verhindert. Probieren Sie die beliebte Milch Matrix Smooth Setter oder Orofluido Elixir.



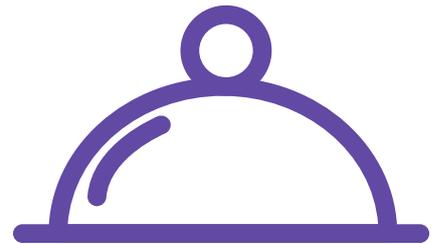
# Nockerln mit Brimsen

*Ein Winterschmaus*



## *Zutaten:*

750 g Kartoffeln  
250 g Mehl  
Salz  
250 g Brimsen  
150 g (hausgemachter) Speck



## *Zubereitung:*

Rohe Kartoffeln wie für Kartoffelpuffer raspeln, dazu Salz und Mehl und alles verrühren. Den Teig durch ein Sieb zu Nockerln drücken oder auf einem Brett hacken und in siedendes Wasser geben. Die Nockerln können auch mit einem zuvor in siedendes Wasser getunkten Löffel ausgeschnitten werden. 4–5 Minuten kochen lassen, bis die Nockerln an der Oberfläche schwimmen. Abseihen und mit kaltem Wasser den Schleim abspülen oder sie mit einem Holzkochlöffel herausziehen.

In einer warmen Schüssel, ggf. direkt im Kessel, gut mit dem Brimsen verrühren, der auf den Nockerln aufgeht. Auf den Tellern mit in Würfeln geschnittenem geschmorten Speck bestreuen und mit Frühlingszwiebeln garnieren.

Guten Appetit!

# *Was gibt's beim nächsten Mal?*

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, die Dezember-Ausgabe von Brastymag zu lesen. Wir hoffen, Ihnen hat diese erste Ausgabe gefallen. Die zweite Ausgabe ist für den Sommer geplant – mit Tipps für Sommerferien, Festivalbesuche, Sportuhren und Sonnenbaden.

Danke und bleiben Sie uns auch weiterhin gewogen :-)

Zusammengestellt in

# **BRASTY**

